

自ら学ぶ子どもたちに

学校での勉強をしっかりと定着させ、「学ぶ力」を育てるためには、家庭での学習習慣が大きな役割を果たします。家庭では、子どもたちの基本的な生活習慣を身につけ、決まった場所で一定の時間、学習に集中して取り組むことが大事です。ご家庭と協力し、子どもたちが学習習慣をきちんと身につけていく手立ての一つとしてこのプリントを活用していただけたらと思います。

規則正しい生活習慣が大切です

学力の向上には、「体力」そして、規則正しい生活習慣が欠かせません。

- ①早寝・早起き・規則正しい食事を
- ②毎日 少しずつでも運動を
- ③ゲームやテレビの時間を話しあいましょう
- ④家族の一員として、お手伝いを
- ⑤家庭で学習に取り組める時間帯を話しましょう

家庭での学習環境を整えましょう

子どもたちが一番安心して生活できる家庭で、安定した生活リズムの中、毎日継続して学習に取り組むことが大事です。

- ①毎日の生活習慣を見直し、勉強する場所や時間、テレビやゲームをする時間を決めましょう。
- ②読書する時間を決めて、毎日音読だけでなく静かに本を読む習慣も身に付けたいものです。
- ③低学年は、宿題などをやりきらせるなど基本的な学習習慣を身に付けさせ、高学年になるほど、授業の予習や復習、自主勉強などの自学自習の習慣を身に付けさせていきたいものです。

「家庭学習の手引き」を作成・配布させていただきます。低学年・中学年・高学年にわけています参考にしていただければと思います。

家庭学習の流れ

- ①学習を始める前にテレビなどを消し、机を整理整頓。
- ②まずは、宿題をすます。
- ③宿題が終わったら、「家庭学習の内容」の中から選んで学習。